

HUIS- GEDRAGSREGELS FITNESS

- Fitness-, FunXtion- en Groepslessenruimte uitsluitend betreden met schoon schoeisel
- In de FunXtion- en Groepslessenruimte groepslessenruimte zijn zwarte (afgeevende) zolen verboden
- Leden worden geacht zich passend te kleden
- Gebruik van een handdoek op de (cardio)toestellen is verplicht
- Transpiratievocht dient na gebruik van de toestellen met de daarvoor bestemde reinigingsmiddelen verwijderd te worden
- Dranken in de Fitness-, FunXtion- en Groepslessenruimte uitsluitend nuttigen middels het gebruik van een bidon
- Het nuttigen van etenswaren is in de Fitness-, FunXtion- en Groepslessenruimte niet toegestaan
- Vrije gewichten dienen na gebruik opgeruimd te worden
- Voor gebruik van de sauna, dient eerst gedoucht te worden
- Wanneer u verhinderd bent voor uw groepsles, bent u verplicht zich af te melden.