

YOGA & PILATES LESROOSTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

09:00 > 10:00
PILATES

08:45 > 09:45
PILATES

09:00 > 10:15
HATHA YOGA

10:00 > 11:15
YIN YOGA

10:00 > 11:00
PILATES

18:30 > 19:45
HATHA YOGA

19:00 > 20:00
PILATES

19:00 > 20:15
VINYASA YOGA

18:30 > 19:30
PILATES

20:00 > 21:15
HATHA YOGA

20:15 > 21:15
PILATES

20:15 > 21:30
YIN YOGA

19:45 > 21:00
YIN YOGA
(vanaf 9 maart)

■■■ JE HAALT HET BIJ HOENDERDAAL



HEALTH CENTER
HOENDERDAAL
ALTIJD IN BEWEGING ■■■